

Ortsvertrauensfrauen

Beckedorf:	Evelyn Wall Tel. 05725/2759715
Haste:	Christa Hardekopf Tel. 05723/981444
Helsinghausen:	Margret Woltmann Tel. 05723/8756
Hohnhorst:	Anita Wehrhahn Tel. 05723/981287
Horsten:	Maren Dehne Tel. 05723/799922
Kreuzriehe:	Karin Runkel Tel. 05723/8669
Ohndorf:	Hannelore Bövers Tel. 05723/82154
Riehe:	Ingrid Frevert Tel. 05723/4836
Riepen:	Anke Rudolf Tel. 05725/8763
Waltringhausen:	Siegrid Meyer Tel. 05723/1580

Um rechtzeitige Anmeldungen 5 Tage jeweils vor den Veranstaltungsterminen bei den Ortsvertrauensfrauen wird gebeten!

Gäste sind herzlich willkommen!

Ihre Ansprechpartnerinnen im Vorstand:

1. Vorsitzende:	Karin Matthias Tel. 05723/6350
2. Vorsitzende:	Christa Hardekopf Tel. 05723/981444
3. Vorsitzende:	Sabine Rentel Tel. 05723/81940
Kassiererin:	Marie-Luise Oltrogge Tel. 05723/2567
Stellvertreterin:	Regina Peterson-Paul Tel. 05723/81308
Schriftführerin:	Heike Deseniß Tel. 05725/708051
Stellvertreterin:	Gisela Nenast Tel. 05721/8977122
Beisitzer:	Inge Engelking Tel. 05723/1784 Birgit Gümmer Tel. 05723/82143 Doris Niermann Tel. 05723/7122 Marion Reese Tel. 05723/82657 Helga Röbbcke Tel. 05723/81897 Anke Rudolf Tel. 05725/8763



LandFrauenverein
Ohndorf-
Waltringhausen

Programm
2015 - 2016

Vorsitzende: Karin Matthias
Höfeweg 1, OT Waltringhausen
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723/6350
E-Mail: karin.matthias@gmx.de
www.landfrauen-schaumburg.de

Sonntag 11.10.2015

Kaffeestube bei Möbel Dohmeyer

13.00 – 18.00 Uhr

Hierfür nehmen wir gerne wieder
Kuchenspenden entgegen. Ebenso freuen wir
uns über tatkräftige Unterstützung beim
Kaffee- und Kuchenverkauf.

Anmeldung bei Christa Hardekopf

Tel. 05723/981444



Samstag 17.10.2015 - 14.00 Uhr

Feuerwehrgerätehaus Haste, Hauptstr. 50

**Wir informieren uns bei der
Freiwilligen Feuerwehr Haste.**

Anschließend Kaffee und Kuchen.
Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt.

Anmeldung bei Birgit Gümmer

Tel. 05723/82143

Donnerstag 22.10.2015 – 19.00 Uhr

Gasthaus Fischer, Riehe

„Wie man gute Laune essen kann“

Referentin: Renate Frank

Ob das Gehirn fit und unsere Laune gut ist
hängt davon ab, was, wie und wann wir essen.
Gedächtnisleistung, Konzentrationsfähigkeit
und Stimmungen können durch die Er-
nährung verbessert werden.



Mittwoch 04.11.2015 – 19.30 Uhr

Gasthaus Seegers, Haste

„Sanft in den Schlaf“

Referent: Dr. med. Ingfried Hobert

Die Gedanken kreisen um Vielerlei, ohne
dass der Schlaf uns einholt. So wie es viele
Gründe gibt, die uns den Schlaf rauben,
so gibt es auch viele praktische Tipps die uns
helfen können, schneller in den Schlaf zu
finden.

Donnerstag 26.11.2015 – 19.00 Uhr

bei Anja Weikert, Rehrwieher Str. 7 Hohnhorst

Die Adventszeit naht...

wir basteln mit Anja Weikert weihnachtliche
Kränze und Gestecke für drinnen und draußen.

**Kosten: Kursgebühr 10,00 €
zuzüglich Material**

Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt.

Anmeldung bis zum 23.11.2015

bei Christa Hardekopf

Tel. 05723/981444



Mittwoch 02.12.2015 – 14.30 Uhr

Gasthaus Gehrke, Riepen

Weihnachtsfeier

„Advent, Advent, ein Lichtlein brennt....“

Besinnlich, fröhlich und mit einem musikalischen
Rahmenprogramm wollen wir die Adventszeit
beginnen.

Kaffee und Kuchen 7,50 €

Mittwoch 16.12.2015

Weihnachtsmarkt Münster

Kosten: Bahnfahrt 5er Niedersachsenticket

Treffpunkt: Bahnhof Haste, 9.15 Uhr

Anmeldung bei Rosi Otto

Tel. 05723/740845



Samstag 09.01.2016 – 9.30 Uhr

Gasthaus Seegers, Haste

Neujahrs-Frühstück

„Ach, schon wieder ein Jahr älter! Na und?“

Referentin: Monika Kröller.

Diesmal laden wir unsere Mitglieder zum Frühstück
ein.



**Einige Veranstaltungen finden in der
pädagogischen Verantwortung der LEB statt.**

Mittwoch 20.01.2016

Besichtigung des Flughafens Hannover

Wir erhalten Einblicke hinter die Kulissen
innerhalb und außerhalb des Flughafens.

Wichtig!! Gültigen Personalausweis
mitbringen. Anschließend erwartet uns das
Mövenpick-Team zur Kaffeerrunde

Kosten: Flughafenbesichtigung 6,00 €

Kaffee und Kuchen 7,50 €

5er GVH-Gruppenticket

Treffpunkt: Bahnhof Haste, 11.45 Uhr

Anmeldung bei Doris Niermann

Tel. 05723/7122



Mittwoch 03.02.2016 – 14.30 Uhr

Hofcafé Bruns, Hohnhorst

Plattdeutscher Nachmittag

**„Geschichten, Gedichte und Lieder -
Erinnerungen an die Dorfschulzeiten“**



Donnerstag 25.02.2016 – 19.30 Uhr

Schaumburger Hof, Horsten

„Die Weisheit der Gärten“

Dumme rennen, Kluge warten, Weise
gehen in den Garten. (Tagore)

Referentin: Heidrun Kuhlmann

Sonntag 20.03.2016

Kaffeestube bei Möbel Dohmeyer

13.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bei Karin Matthias

Tel. 05723/6350



Donnerstag 21.04.2016 – 19.30 Uhr

Gasthaus Fischer, Riehe

Jahreshauptversammlung

„Neuwahl des Vorstandes“